



令和5年9月1日発行 第5号 生徒数 595名

上青木中だより

仲間とともに心を磨き 考える力を育む 夢のある学校

普通の人忙しい

校長 高田 晶子

“処暑”の暦になり、2学期のスタートも暑さが少しやわらぐだろうと期待しながらも、まだまだ体調管理が難しい9月となりました。水分、塩分補給で熱中症対策はかなり徹底されてきましたが、やはり健康的な生活には睡眠が大事です。ぐっすり眠り、さわやかな朝の目覚めを続けていきたいものです。

今夏も県大会から始まり関東、全国へと多くの生徒たちが活躍の場をいただきました。応援ありがとうございました。



「水上の自然の中でゆったりと」

さて、冒頭の“処暑”という言葉は、旧暦という昔ながらの日本の暮らしの暦です。季節には、一年を四等分した「春夏秋冬」の他に、二十四等分した「二十四節気（にじゅうしせつき）」や「七十二候（しちじゅうにこう）」があり、季節の移ろいを取り入れられています。“処暑”は「二十四節気」の暦ですが、9月1日は夏の気が落ち着き、万物があらたまる時期とされ、新学期のスタートにはちょうど良い時期なのでしょう。人はそうした季節の移ろいをこまやかに感じとって生活していました。旬のものをいただき、風物詩を楽しみ、祭りや行事に願いを込めてきました。自然の流れに寄り添う暮らしは、今の時代も大切に人の心も体も豊かにしてくれます。

夏休みに水上の自然の中でゆったりと過ごし、落語家・林家木久扇さんの「普通の人忙しい時代になってしまった。」という記事を思い出しました。

今の若い人も忙しいですね。でもそれは私たちの若いころと違って、時間をスマホに取られてしまっている忙しさのような気がしますね。昔は自分の時間は自分のためにゆったりと使っていたけれど、今はスマホのために使っているというより「使われている」という感じです。

普通の人忙しい時代になってしまった。だから思い遣りとか、相手のことまで考えが及ばないんでしょうね。食べ物でも佃煮みたいに手間のかかるものはあまり売れなくなって、機械で作ったコンビニなどの出来合いのものをよく食べるようになった。多くの人が「生まれてきてよかった」という実感を得ることが少なくなっているんじゃないかと、気の毒にさえ思っているのです。

私にも心当たるところがあり、手間のかけ方が変わってきてしまっているなど感じることもあります。「忙しい」という字は「心を亡くす」とも言われますが、時々自身の生活を振り返りながら心豊かな生活していきたいと思います。皆さんはいかがでしょう？

上青木中 栄光の記録

おめでとうございます！

埼玉県学校総合体育大会

<ソフトテニス> ※すべて関東大会出場

男子団体第1位

女子団体第3位

女子個人第5位

第5位

男子個人第1位

第2位

第5位

第5位

第5位

<陸上>

男子100m第8位 (全国大会出場)

女子200m第4位

<水泳>

女子200m個人メドレー第1位 (全国大会出場)

女子400m個人メドレー第1位 (全国大会出場)

第53回関東中学校ソフトテニス大会

男子団体第2位 (全国大会出場)

女子団体第3位 (全国大会出場)

女子個人第5位 (全国大会出場)

男子個人第5位 (全国大会出場)

第9位 (全国大会出場)

第54回全国中学校ソフトテニス大会

男子団体第2位

女子団体ベスト16

男子個人 2回戦惜敗

1回戦惜敗

女子個人 2回戦惜敗

ソフトテニス男子
全国準優勝！



第63回全国中学校水泳競技大会

女子200m個人メドレー第3位

女子400m個人メドレー第5位

第64回 埼玉県吹奏楽コンクール南部地区大会

中学校Aの部 金賞 吹奏楽部 (県大会出場)

第64回 埼玉県吹奏楽コンクール

中学校Aの部 銀賞 吹奏楽部

身体障害者福祉のための第65回埼玉県児童生徒美術展

入選

夏の活躍の様子



< 9月行事予定 >

行 事 予 定		
1	金	始業式
2	土	
3	日	
4	月	校長会テスト(3年) テスト日課 給食開始 教育実習開始(9/4~15)
5	火	発育測定 シェイクアウト訓練
6	水	リフレッシュデー ふれあいデー SC
7	木	卒業準備金集金日(3年)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	ALT 開始(～11/2)
12	火	
13	水	5時間授業 委員会 SC リフレッシュデー 川口市英語弁論暗唱大会
14	木	
15	金	水上自然教室保護者説明会(2年)
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	市民体育祭 リフレッシュデー
21	木	4時間授業
22	金	4時間授業
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	3時間授業 給食なし
26	火	3時間授業 給食なし
27	水	4時間授業 SC
28	木	テスト週間(～10/6)
29	金	
30	土	

秋の全国交通安全運動

※SC:スクールカウンセラー来校日

※市民体育祭(新人戦)の詳細については、各部活動の予定表等でご確認ください。

上青木中学校の学校 HP 随時更新中！

生徒の活動の様子や大会結果、学校からのお知らせを掲載しています。ぜひご覧ください！

(<https://kamiaoki-j-kawaguchi-saitama.edumap.jp>)

右記 QR コードからも
アクセスできます。→→→

